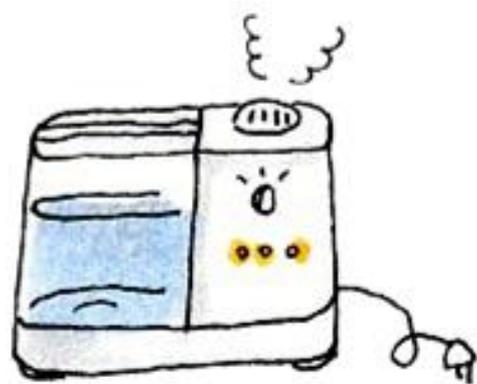


# 東中生の健康に関する アンケート結果



保健安全委員会



# (1).学校がある日（平日）、朝食を食べていますか

5.まったく食べない

3.9%

4 食べない時の方が多い

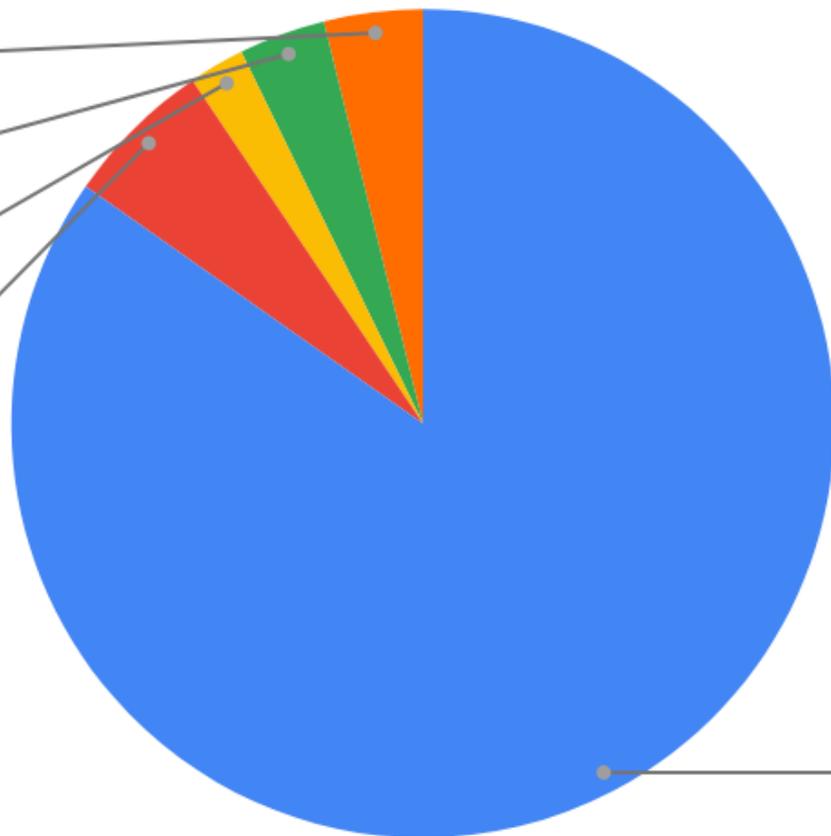
3.4%

3. 食べる時と食べない時が半々

2.2%

2.食べる時が多い

5.8%



1.必ず食べる

84.7%

## (2).学校がない日（休日）、朝食を食べていますか。

5.まったく食べない

4.9%

4. 食べない時の方が多い

4.4%

3. 食べる時と食べない時が半々

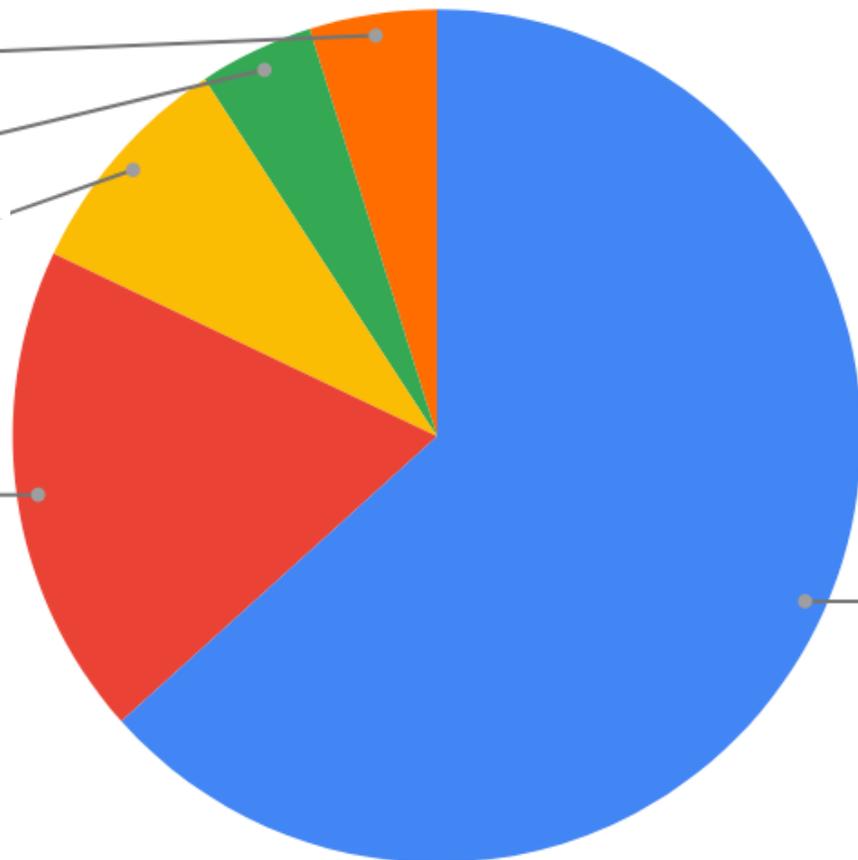
8.7%

2.食べる時が多い

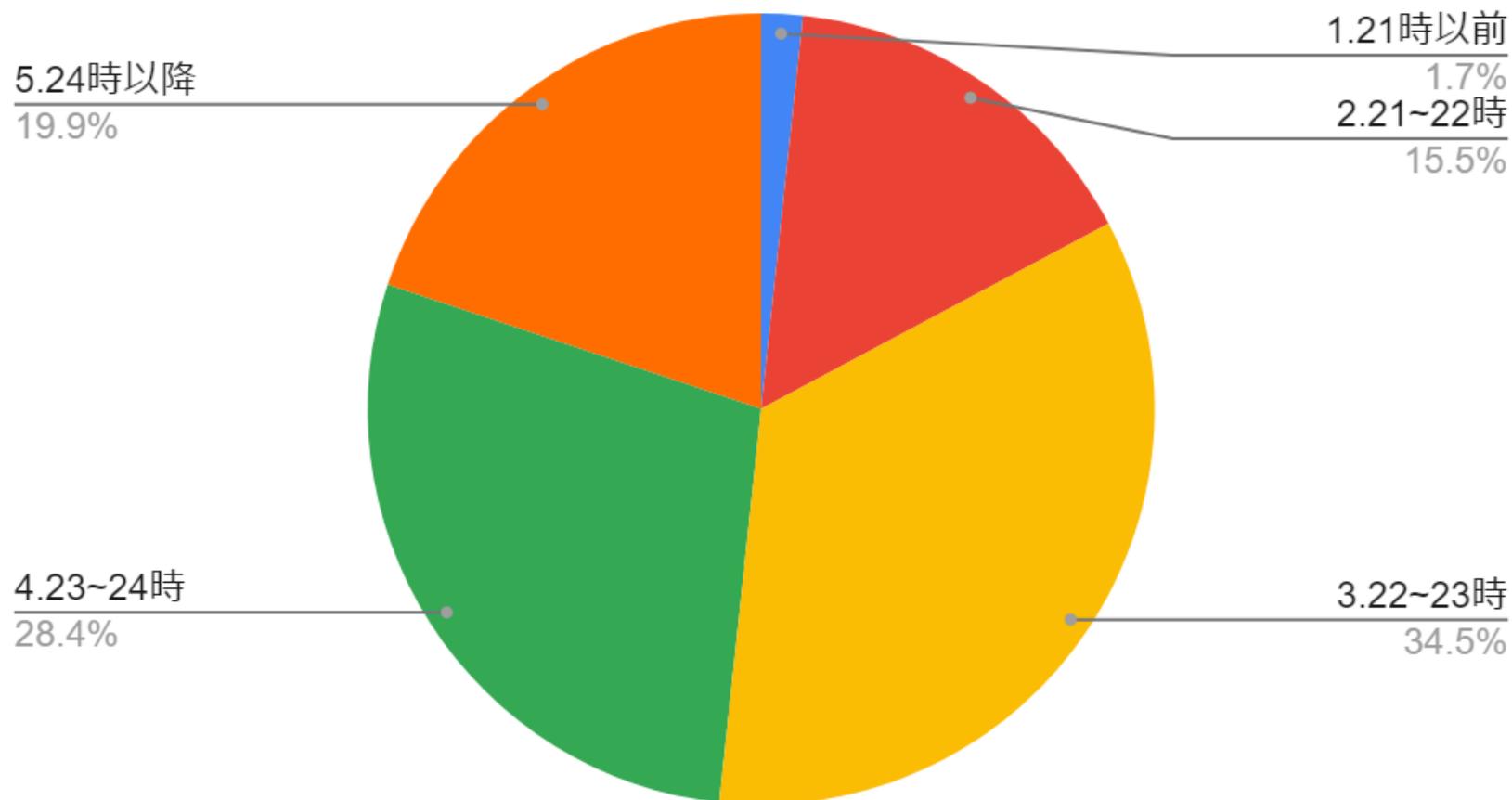
18.7%

1.必ず食べる

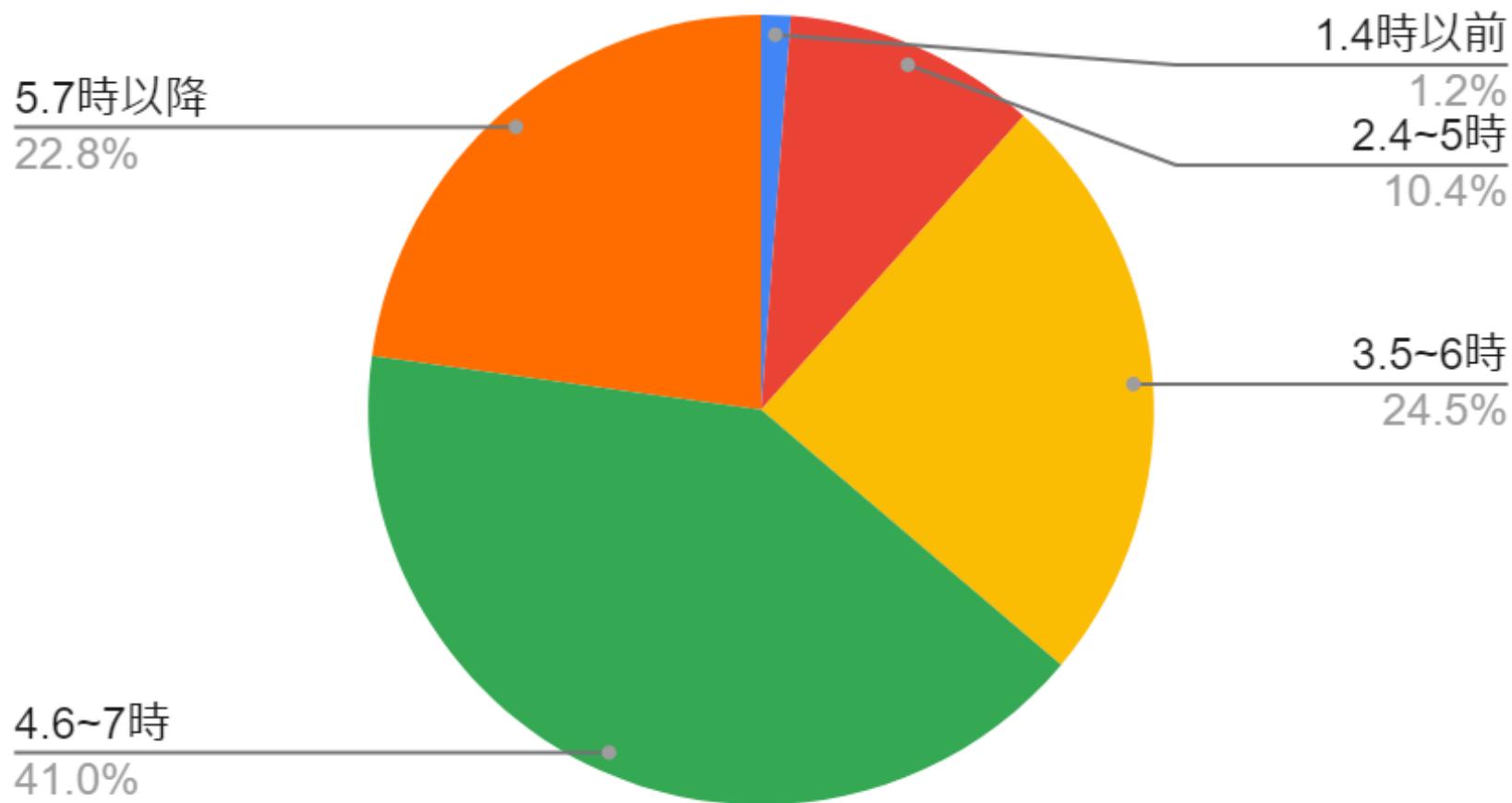
63.3%



### (3).学校がある日（平日）は、何時に寝ますか。



(4).学校がある日（平日）は、何時に起きますか。



(5).学校がある日<平日>の朝の体の調子はどうですか。  
。1番当てはまると思うものを一つ選んでください。

5.当てはまるものがない

2.4%

4.わからない

10.7%

3.気分が乗らないことが多い

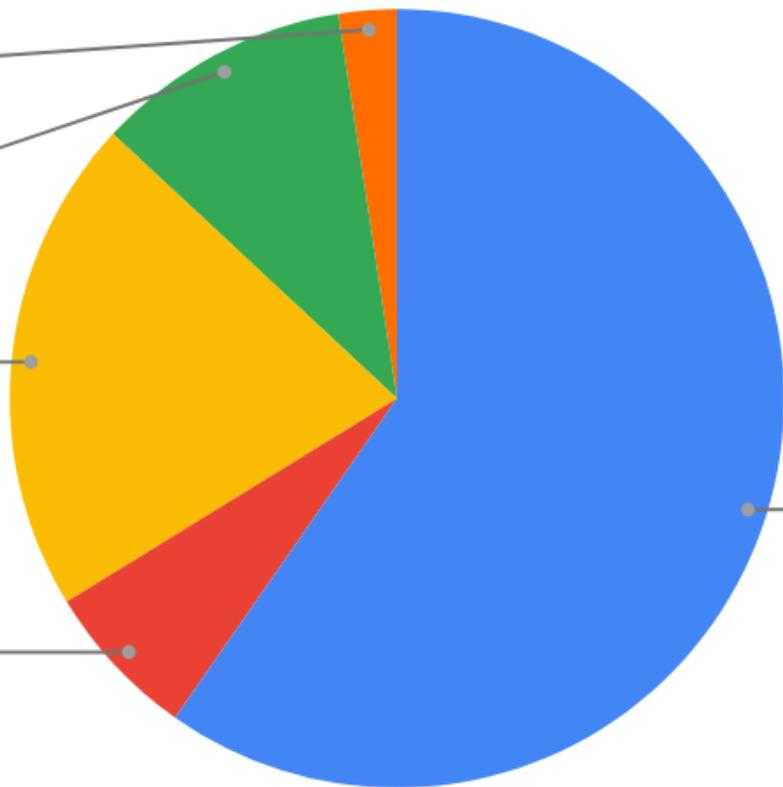
20.6%

2.体の調子が悪いことが多い

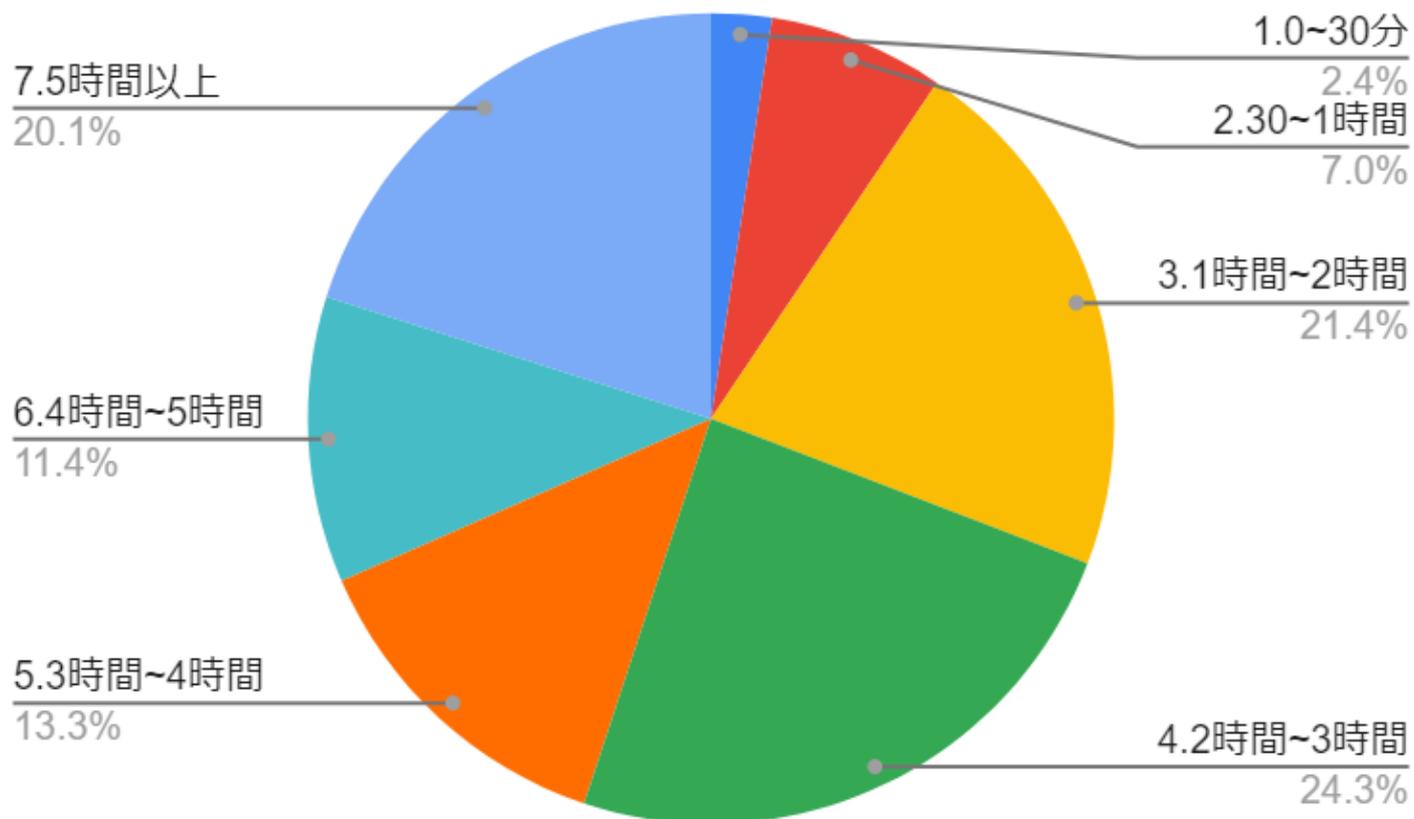
6.6%

1.体の調子が良いことが多い

59.7%



(6).テレビ、パソコン、スマートフォン、タブレット、ゲーム等の画面を見る時間は1日にどれくらいですか。



～ご清聴ありがとうございました～



保健安全委員会一同