

令和7年度12月号 自分を信じ、学び続け、生き方を探し続ける



あずまがわ



学校教育目標 「自立と貢献」

目指す学校像

踏み出す一歩を支援する学校

- Chance Challenge Change -

所沢市立東中学校 校長 坪井 健 令和7年11月29日発行

東中学校 HP

【生徒数：1学年123名 2学年156名 3学年173名 7組15名 合計467名】<https://higashi-j.edumap.jp/>



## Stay true to yourself ~ 11月学校朝会 ~

Today, I will talk in English. Today's story is "Staying true to yourself."

What do you enjoy doing? Reading, sports, music, art, cooking, video games.

When I was in junior high school, I was a member of the basketball club. I really enjoyed playing basketball.

When I was in high school, the teacher in charge of the club was an English teacher. Then I wanted to work in a job related to basketball in my life.

When I was in college, I met a professor who recommended that I study languages in a Scandinavian country. I think it's a good idea, but I didn't go abroad. After that, I became a teacher in Japan.

I learned that what is important in life is "Staying true to yourself."

So, teachers! Please talk to the students, why you became a teacher.

オンラインで行われた11月の学校朝会。"Good morning, everyone!" 私が英語で話し始めて、驚いた人もいたと思います。私は中学校の英語の先生でした。校長面接を行う中で、自分の「よさ」や「生き方」を丁寧に伝えてくれる3年生に心を動かされ、私も自分自身のことを伝えてみたいと思いました。自分はバスケットボールというスポーツに関わる人生を選択しました。学校の教科は「数学が得意」で、「英語は好き」くらいでしたね。インターネットがない時代に、バスケットボールの本場アメリカの情報を知るため、英語を理解する力は私にとって重要でした。また、人見知りだがおしゃべりが好きな私は、外国語（英語）を話すことに心理的な抵抗はありませんでした。高校の時には、スペインリーグの情報を知りたくて、第2外国語として学校でスペイン語を学びました。（今は忘れてしまいましたが…。）その後の学生生活で、道具としての英語の重要性は認識しましたし、バスケットボールとの関わり方として、「学校で働く」を選択しました。

さて、中学生のみなさんは、「何を大切に生きるか」を学校生活のさまざまな場面で考える機会があります。人生の当事者として、その"Chance"に気付くこと、"Challenge"に自分を動かすこと、結果を振り返り"Change"を受け入れること。これらを繰り返す学校生活であってほしいと願っています。だから、先生たちも生徒同士も、お互いが「踏み出す一歩を支援する」心構えと動きが必要です。

2学期も残りわずか。適度な運動とよい睡眠で、心も身体も健やかに過ごしましょう。

## スマートフォンやSNSに関する話 ~ 親子でもう一度確認しましょう ~

ご家庭でもう一度「スマートフォンやSNSの使い方」について話題にしてください。先日、所沢警察署生活安全課の方とお話しする機会がありました。やはり、中高生によるスマートフォン使用でのトラブルやご相談を受けることは多いそうです。最近では、自撮り被害の9割は中高生であること、本人に悪意がなくても、わいせつな画像や動画を所持したり、これらをアプリ上でだれかに送信したりすることは、重大な犯罪になるおそれがあります。保護者の方が定期的に使用状況を確認し、話し合う時間をつくってください

【埼玉県警 HP】<https://www.police.pref.saitama.lg.jp/c0030/20150715-2.html>

# 生徒の表彰等

## 所沢市児童生徒発明創意くふう展

<優良賞>

<優秀賞>

## 第66回入間地区児童生徒発明創意くふう展

<優良賞>

## 令和7年度 入間地区科学教育振興展覧会

<努力賞>

## 第25回川越市民体育祭（入間地区大会）

<テニス女子シングルス> 第3位

## 新人体育大会兼県民総合スポーツ大会 所沢市予選会

<軟式野球の部> 第2位 ※県大会出場

## 埼玉県駅伝競走大会 所沢市予選会

<男子の部> 第3位

<女子の部> 第2位 ※県大会出場

## 第64回所沢市青少年三道大会

### 12月主な行事予定

～生活目標～ 身の回りの環境を整えよう

1日（月）振替休業日 ※11/29（土）秋の学校公開

2日（火）学年朝会 安全点検日

3日（水）7組販売学習会（2～4校時）

4日（木）1年スキー教室保護者会

5日（金）2年職場体験学習事前訪問中心日

9日（火）全校三者相談 ※～15日（月）

10日（水）安全点検日

16日（火）生徒朝会⑦ 期末短縮 大掃除週間

18日（木）専門委員会⑨

19日（金）評議会⑨

23日（火）大掃除 給食最終日

24日（水）終業式

※25日（木）冬季休業日～ ※閉庁日 12/29～1/3



<令和8年1月>

8日（木）始業式 ※部活動なし 11:35最終下校

9日（金）遊藝訓練③ 給食開始日 安全点検日

