



## 伝播していく力 ～ 新人体育大会の視察を通して ～

今日から10月が始まります。2学期の始業式から見れば、ひと月が経過するわけですが、東中学校の一年間から見れば「折り返し地点」です。今年の夏は過去最高の暑さを記録し、運動部活動を含めた様々な教育活動で、「暑さ対策」を意識した生活が続きました。活動の開始時刻を早めたり、活動時間を短縮したり、時には「中止」という判断もありました。厳しい気候の中、「その中で安全に配慮してできること」を大人も子どもも一緒に探し続けていました。このような環境で、自分の実力を発揮することは、並大抵のことではありません。

昨日、学校朝会で生徒表彰を行いました。運動部活動以外でも表彰される生徒がおり、大変うれしく思います。表彰の最後に「みなさんが競技に頑張る姿は、参観されている人たちの力になっていること。」また、「毎日の学校生活で一人ひとりの仲間が、学校の雰囲気をつくっていることで、その力を発揮できたと考えてください。東中学校のみんなのおかげです。支えてくれている保護者や地域の人たちにも感謝しよう。」と校長から話しました。みんなの努力が**近くの仲間に伝播している**と伝えたかったからです。

それでは、今年の後半戦はどのように生活していきましょうか。下校時刻が早まり、友だちや先生たちと学校で過ごす時間は短くなる人もいます。つまり、自分自身に任される時間が増えます。楽しく遊ぶことは大切ですが、それだけでは未来の自分の姿にワクワクできないかもしれません。「今はいいけれど…」とならぬように、生活したいものです。

先日、このような話を聞きました。

ある脳科学者は、

「仕事でも、スポーツでも、勉強でも。『圧倒的に伸びる人』と『伸びない人』の違いは、実はたった一つしかなかった。それは育った環境でもなければ、血筋でも、運でもない。**だれでも今すぐできる、ある『脳の設定』**だった。しかも地球上で最強とまで言われている。それが何なのか？『**思い込みだ**』と。

また、画家のパブロ・ピカソは、

**「できると思えばできるし、できないと思えばできない。これは地球上すべてに共通する絶対法則である。」**と言っていたそうです。

人生は思った通りにしかないならば、「できる」と徹底的に信じてみたくありませんか。私はこれを聞いて、前向きな気持ちになり、毎日の生活がワクワクしました。なぜなら、これを体現できるのは、人生の主人公である自分自身だから。

小さな目標でも、大きな目標でも、まずは3日間、3週間、12月までの3か月間。それを達成するために、**自分なりに考えた行動を起こしてみよう**。そして、学校生活の中で、お互いの可能性を十分に伸ばしていきましょう。

## 生徒の表彰等

☆青少年読書感想文全国コンクール 所沢市予選会☆  
優良賞

令和7年度所沢市夏季バスケットボール大会  
☆バスケットボール部☆

☆新人体育大会兼県民総合スポーツ大会 所沢市予選会☆  
☆卓球部☆

男子シングルス 第1位 女子シングルス 第3位

☆剣道部☆

男子個人 第1位 男子個人 第5位  
男子団体 第2位

☆ソフトボール部☆

第3位 所沢市立東中学校

☆陸上競技部☆

男子400m 第1位 男子110mH 第1位  
男子走高跳 第2位 男子走幅跳 第2位  
男子400mR 第1位

男子2年100m 第1位  
男子200m 第1位  
男子総合 第2位 所沢市立東中学校

女子100mH 第1位 第2位  
女子走高跳 第2位 女子走幅跳 第2位  
女子800m 第2位 女子1500m 第1位  
女子総合 第2位 所沢市立東中学校

## 10月主な行事予定

～生活目標～ クラスの団結力を高めよう

2日(木) 中間テスト1日目 ※放課後の部活動なし  
3日(金) 中間テスト2日目 ※放課後の部活動なし

7日(火) 生徒会本部役員選挙  
8日(水) 新人陸上県大会 7組東ブロック交流会  
9日(木) 新人陸上県大会  
10日(金) 前期通知表配布  
11日(土) 東川清掃・除草作業

13日(月) スポーツの日

14日(火) 体育祭予行  
15日(水) 市内駅伝大会  
16日(木) 体育祭係会議

17日(金) 体育祭準備

18日(土) 体育祭

20日(月) 振替休業日

21日(火) 給食なし、5時間授業 ※お弁当が必要です!  
22日(水) 3年SU調査③ 専門委員会(前期最終)  
23日(木) 尿検査①  
24日(金) 尿検査② 評議会⑥

27日(月) 開校記念日

28日(火) 生徒朝会⑤(任命式)  
29日(水) 専門委員会⑦  
30日(木) 第2回学校運営協議会  
31日(金) 評議会⑦