

# 11月給食だより

所沢市立第2学校給食センター

## 11月は「彩の国ふるさと学校給食月間」です！

埼玉県では、収穫の秋の11月を「彩の国ふるさと学校給食月間」としています。都心に近い埼玉県ですが、温暖な気候を生かして多彩な農業が行われています。県の郷土料理も取り入れ、紹介することでふるさとへの愛情を深めたいと考えています。

所沢でとれる2つの食材からできている給食を紹介します！

今月は何か出るかな？

### 『里芋』からできているんだ！

### 『お茶』からできているんだ！

親いも、子いも、芋の子、芋の皮

芋の子汁、里芋コロック、里芋の煮物、里芋入り野菜うどん

茶葉を炒めて、ほうじ茶プリン、お茶マール食パン、お茶

捨てることが多い親いもを生かすために生まれよ！

所沢や埼玉ではこんないろいろなものができるんだね！感謝して食べよう！

埼玉県でとれる食材もあるよ！ 彩のますな、彩のかがやき、さとのぞら、にんじん、ほうれん草など

そのほか 所沢市でとれる食材たち

### 11月の行事食「えびす講（こう）」



えびす講とは、旧暦の10月に、すべての神が出雲（いずも）に出かけるため、その留守をあずかる留守神（えびす様）として、かまどの神様を祀りました。1年の無事の感謝や五穀豊穡、大漁などを願って、魚や大根、かぶなどの野菜やご飯、けんちん汁などを供えました。地域によって供え物の種類は違っているようです。

## 今月のきゅうしょくQいす!!

「米」という漢字には、収穫までにかかるたくさんの手間が数字で表現されています。

「〇もの手間がかかる」といいますが、〇に入る数字は何でしょう？

- ①11    ②44    ③88

答えは給食だよりの右下に載せます！



はじめまして！

## ところんキッチンです！



### 調理の様子③ 揚げ物

主菜の肉や魚などを揚げる「フライヤー」という機械を使って調理をしています。人気メニューの揚げパンもフライヤーを使って揚げています。

大きな機械に入る油の量はなんと 300ℓ！みなさんが飲んでる牛乳(200ml)だと 1500本分です。

