

# 4月 保健だよ!

令和5年4月10日  
所沢市立東中学校  
保健室 NO.1



## 入学・進級 おめでとうございます

新年度がスタートしました。「今年は〇〇な年にしたい」「●●を頑張りたい」など、たくさんの希望で胸を躍らせていることと思います。目標に向かって一歩ずつ、進んでいきましょう!

4月は環境が新しく変わり、行事も多いため、思っているより体や心は、疲れやすくなります。短くても、リラックスする時間を大切にしましょう。

## 健康診断が始まります!

	日時		対象			
			1年	2年	3年	7組
発育測定	4月13日(木)	1~3校時	○	○	○	○
視力検査			○	○	○	○
聴力検査			○		○	○
内科検診	5月2日(火)	8:55~	○		12組	○
	5月16日(火)			○	345組	
心臓検診	4月20日(木)	13:30~	○	※1		1年のみ
耳鼻科健診	5月9日(火)	9:00~		○	345組	○
	6月6日(木)		○		12組	
歯科健診	5月25日(木)	8:55~	○	○	○	○
眼科検診	6月7日(水)	13:25~	○	○	○	○
尿検査	6月1日(木)	朝学活まで	○	○	○	○
	予備日 6月2日(金)		1次陽性者と未提出者			
	2次 6月16日(金)					



※1…1年生で心臓検診日に欠席した生徒は、2年生で行います。

## ●●● 学校医の先生方 ●●●

内科医	松岡 弘樹先生	まつおか内科クリニック
眼科医	富田 隆之先生	所沢東口眼科
耳鼻科医	青木 彰彦先生	青木耳鼻咽喉科医院
歯科医	岩崎 覚先生	アイ歯科クリニック
薬剤師	齊藤 有由先生	すずらん薬局

### 健康診断の結果について

健康診断で、異常の疑いがあった場合は「受診のおすすめ」「結果のお知らせ」をお渡しします。早めにかかりつけの医療機関を受診し、詳しく診てもらいましょう。また結果を学校に提出してください。

学校での検査は“スクリーニング”です。「受診のおすすめ」等が配付された場合でも、必ず異常があるというわけではありません。

こんな時は保健室へ来てください!



体調が悪くて一時的に休憩したいとき



ケガの手当をしたい時



なにか相談したいことがあるとき

東中学校のみなさん、はじめまして！養護教諭の緑川亜美（みどりかわあみ）です。みなさんが元気に学校生活を送ることができるようにお手伝いしていきます。よろしくをお願いします。

## ◆◇みんなの保健室です。利用のルールを守ろう!! ◇◆

- ① できる限り、休み時間に来ましょう。  
授業中は、必ず教科担当の先生の許可を得てから来室してください。
- ② ピンク色の「保健室連絡カード」を渡しますので、教科担当の先生に渡しましょう。  
※コロナ禍は、付き添いはなしにしています。（一人では来られないような怪我の時は、可です。）
- ③ 休養は原則1時間です。コロナ禍では、感染症予防として、発熱や風邪症状のある場合、保健室での休養なしで、すぐ早退となります。（発熱や風邪症状等がない場合に、椅子等で休養することはあります。）
- ④ 体調不良等で、授業に戻れない場合は、家の人に連絡をして早退となります。

〈体調不良で早退する時の注意〉

コロナ禍は感染予防のため、在学中の兄弟姉妹も一緒に早退となります。

※この場合、出席停止扱いです。

## ◆◇登校前に、必ず健康観察を…!! ◇◆

～「健康観察カード」4月もつづきます～

毎朝のことで少し大変と感ずるかもしれませんが、生活リズムや平熱を知る良い機会でもあります。必ず、「健康観察・欠席フォーム」の入力をしましょう。

体調不良の時は無理をせず、家でしっかり休養しましょう！

※家族に体調不良の人がいる場合には、備考欄にその内容を記入してください。



## 保護者の皆様へ

### <年度初めの書類提出について>

専用封筒に入れて、配布しました。緊急時や健康診断実施に備えるための、重要な書類です。年度初めは、保健関係の書類が多く、また提出まで期間が短く大変お手数おかけしますが、ご協力をお願いいたします。

学年	配布	提出期限
1年生	昨年度配布済み	4/10(月)
2年生	4/7(金)	4/10(月)
3年生	4/7(金)	4/10(月)

※未提出の書類がありましたら、早めに提出をお願いします。