

# 5月 保健だより

令和5年5月9日

所沢市立東中学校

保健室 NO.2

新年度が始まって、1か月が経ちました。新しい環境には慣れましたか？  
慣れてきた頃、そして連休明けには、疲れやストレスを感じやすくなることもあるかもしれません。心と体を休めるために、普段より睡眠時間をとったり、ゆっくり休みながら自分の好きなことをしたりと、リフレッシュする時間がとれるといいですね。

## ゴールデンウィーク明けは… 心身の疲れが出やすい時期です



### 「受診のおすすめ」 「結果のお知らせ」を配付します

健康診断の結果、病気や異常の疑いがある場合には、「受診のおすすめ」「結果のお知らせ」を配ります。家の人と相談して、早めに医療機関を受診し、結果を学校に提出しましょう。

学校での検査はスクリーニングです。「受診のおすすめ」等が配付された場合でも、必ず異常があるというわけではありません。

### ★視力検査の結果の配付しました！



結果が「B」以下の生徒には、「目の受診のすすめ」を配布しました。学校の検査だけでは、分かりにくい視力低下の原因もあります。この機会に、眼科の受診をおすすめします。

眼鏡を使用中で、医師の指示のもと見えすぎないように眼鏡を作成している場合があると思いますが、一律で「B」以下の生徒に配付をしています。

(※) 昨年度は、眼科検診終了後に「目の受診のすすめ」を配付しました。今年度は、視力検査と眼科検診の日程が空いていることから、先に視力検査の結果を配付します。6月7日の眼科検診でさらに治療や詳しい検査が必要な生徒のみ、再度「受診のおすすめ」を配付します。

### 健康診断が続いています 5月の予定

2日(火)	内科検診	8:55~	7組・1年 3年12組
9日(火)	耳鼻科検診	9:00~	7組・2年 3年345組
16日(火)	内科検診	8:55~	前回欠席者(1年 除く)・2年 3年345組
25日(木)	歯科健診	8:55~	全校生徒



## 保護者の皆様へ

4月の保健関係書類の提出、ご協力ありがとうございました。

### ① 5類感染症への移行後の東中学校における 新型コロナウイルス感染症対策について

1 健康観察について	毎日の体温チェック、健康観察は不要です。 5/8（月）～ google フォームでの報告は必要ありません。
2 出欠席連絡について	学校を欠席する場合には、以下のリンクより午前8：10までに送信してください。 <a href="https://forms.gle/83UMSJHn2aRPFqY48">https://forms.gle/83UMSJHn2aRPFqY48</a> ※登校する場合には回答不要です。
3 出欠席の扱いについて	<u>出席停止の扱い</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>・<b>新型コロナウイルス感染症 感染者(陽性者)</b></li> <li>・<b>発熱や咳等の体調不良者のうち、医師から登校を控えるよう指示された場合</b></li> </ul> (医師の診断を受けましたら、すみやかに学校まで連絡をお願いします。)  <u>欠席の扱い</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>・風邪症状、腹痛、頭痛、体調不良などで学校を休むとき (朝から普段と体調が異なる場合は、無理をせず自宅で休養することが大切です。登校前に、お子さんと健康チェックをお願いします。)</li> <li>・濃厚接触者 (5月8日以降、特定が行われないことになりました。出席可能です。)</li> </ul>

これまで、東中学校の感染症対策にご理解ご協力をいただき、ありがとうございました。  
ご不明な点、ご質問等ありましたら、学校までお問合せください。

### ② 学校の怪我で、医療機関を受診した場合について

学校の管理下で怪我をして、医療機関を受診した場合、毎年4月に加入している日本スポーツ振興センターから医療費の一部が支払われます。お子様を通じて、必要書類をお渡ししますので、学校へご連絡ください(担当：保健室 緑川)。

<p>学校の管理下とは？</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 学校にいる時間 (授業や休み時間)</li> <li>・ 部活動 ・ 登下校 など</li> </ul>
--

※給付金支払請求の時効：怪我をした日から、2年間です。

※治療に要した費用が、病院の場合(医療点数500点以上)、接骨院の場合(5,000円以上)について、1割が見舞金として支払われます。こちらは病院等でもらう領収書に記載されています。

※所沢市では、子ども医療費助成制度により医療費の自己負担はありませんが、上記の点数や金額以上であれば申請することができます。

