

2月給食だより



所沢市立第3学校給食センター

今月は、日本人が大切にしている食事のマナーについて紹介します。はしの持ち方や食べ方を確認しましょう。和食の食事作法は「はしに始まり、はしに終わる」といわれるほど、はしの使い方はとても重要です。正しい食事のマナーで食べると、食べやすく食事の時間がもっと楽しくなりますよ。

確認しよう!

はしの持ち方編

☆正しいはしの持ち方☆

おはしは毎日の食事に登場します。おはしは、つまんだり、かきまぜたり、切ったり、運んだり、いろいろな使い方ができる便利な道具です。こんなはしの使い方はやめようね!!

下のはしはうごかないはし

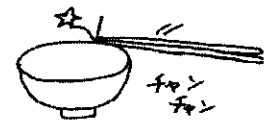
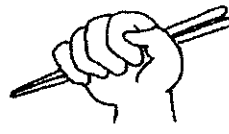
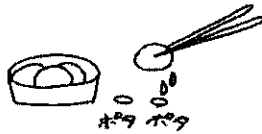
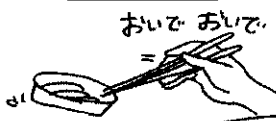
上のはしはうづくほし

よせばし

なみだばし

にぎりばし

たたきばし



食べ方編



いろいろな味がまじっておいおい! 和食のよさ世界でも注目されています。ごはんとおかずを交互に食べよう! 三角食べ(ほうかり食べ(1つばかりたべる)をする)食べ残しはうや!

食べ物を入れたら、口を閉じて食べましょう。よくかむことで口の中に、おいしさが広がります。



食器は正しく持って食べます。ひしをついてはいけません。かきこんで食べず、よくかんで食べましょう!



食事のマナーのことよくわかったね! 次の食事から実践だ!!

今月のたべものクイズ

最終号

今月のたべものクイズで紹介できなかった漢字はまだたくさんあるよ! 自分でも調べてみよう!

この漢字の野菜は何でしょう?

生姜

ヒント

- ① 給食によく登場します。
- ② 体を温めてくれる冬にぴったりの食材です。

<11月のこたえ>

れんこん(蓮根)

蓮根は水田の泥の中で育ちます。蓮根に空いた穴は蓮根全体に空気を送るための通り道です。

(参考) 47-77 <そとこ目Z>

所沢市立第2学校給食センター
トコロんキッチン



見学会

あたらしいきゆうしよくセンターができたよ! みんな、みにきてね!

を行います!

新しい学校給食センター「所沢市立第2学校給食センター」が完成しました! その名も「トコロんキッチン」! 最新の給食センターの調理場に入れる見学会を行います。ぜひお越しください。

事前予約不要

日時 令和6年2月17日(土)午前10時から午後3時(最終入場:午後2時30分)
場所 第2学校給食センター(所沢市中富1862-1)
※駐車場の台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください
持ち物 うわばき(スリッパ)、はいてきた靴を入れる袋



【お問い合わせ】所沢市教育委員会 学校教育課 保健給食課 TEL: 04-2998-9249