

5月 給食だより

所沢市立第2学校給食センター

新年度が始まって、1か月が経ちました。新しい環境にも慣れてきた一方で、ゴールデンウィーク明けは疲れが出て体調を崩しやすい時期でもあります。学校がある日はもちろん、休みの日にも早寝・早起きを心がけ、朝ごはんをしっかりと食べて1日を元気にスタートさせましょう。

選手の元気の源



LIONS FRIENDLY CITY
(c) SEIBU Lions

埼玉西武 ライオンズ 「若獅子カレー」

2024年のプロ野球が3月29日
に開幕しました！
選手たちは、優勝目指して頑張っ
ています。
みんなで若獅子カレーを食べて
埼玉西武ライオンズを応援しよう！



(c) SEIBU Lions/TEZUKA

食物アレルギー症状のある方へ

若獅子カレーのカレールウ(2種類)には、
以下のものが使用されています。

小麦粉 全粉乳 チャツネ
チーズフード なりごま
りんご濃縮果汁 ココアパウダー 他

全ての原材料の確認が必要な場合は、各学
校へご連絡ください。

5月1日は「八十八夜」

八十八夜は、立春から数えて88
日目のことです。この頃、茶畑には目
に鮮やかな新芽の緑が一面に広がり、
茶摘みが始まります。所沢市は狭山茶
の産地として有名です。

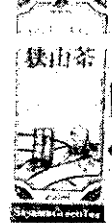
【お茶マール食パン】



【ほうじ茶プリン】



【お茶】



今日は八十八夜にちなんで所沢市の茶葉を使ったメニューを出します。

今月の きゅうしょく Q!す!!

今月の給食にも登場するカツオ。

春に獲れるカツオは「初鯨」、

では秋に獲れるカツオは何鯨？



- ① 古鯨 (ふるがつお)
- ② 戻り鯨 (もど がつお)
- ③ 終わり鯨 (お がつお)

答えは給食だよりの右下に載せます！

はじめまして！



今月からトコロんキッチンの様子を紹介します！

食材の荷受け

業者さんが持ってきてくれた食材を受け入れます。
注文した数が出てくるか、温度は適切かなどを確認し
ています。肉や魚などは、専用の検収室で検収します。

