

10月給食だより



所沢市立第2学校給食センター

気持ちのよい秋空が広がる季節になりました。秋は、芸術の秋、スポーツの秋、読書の秋といわれるように、いろいろなことにじっくりと取り組むことができる時季でもあります。そして、味覚の秋といわれるように、さつまいも、くり、きのこ類、ぶどうやりんごなど、今が旬の食べ物がたくさんあります。実りの秋に感謝して、おいしい秋の味覚を楽しみましょう。



10月は 世界食料デー月間

00000 まで!

世界食料デー月間とは?

世界の食料問題について考え、行動する1ヵ月です。10月16日の「世界食料デー」に合わせて、毎年10月を「世界食料デー」月間としています。

世界では、すべての人が十分に食べられるだけの食料が生産されているのに、最大8億2800万人が飢えています。

一方で、たくさんの食べ物を輸入しながら、たくさん捨てている私たち。世界中のみんなが食べられるようにするには、どうしたらいいのか、「世界食料デー」月間をきっかけに一緒に考えてみませんか?

※出展：国連食糧農業機関（FAO）、農林水産省

日本でまだ食べられるのに、捨てられている食べ物 年間522万トン



給食で苦手なものが出た時、つい残してしまう人はいませんか？あなたが残したほんの少しの給食は、全校分集まるとたくさんの量になってしまいます。もう一口食べられないか、少しだけでも頑張ってみましょう。



買いすぎ

注文すぎ

期限をチェック



10月の行事を紹介します!

2024年は

目の愛護デー

10月10日

目が疲れると頭痛や肩こりなどの症状を招くことがあります。遠くを見るなどして目を休ませるほか、日頃から栄養バランスの良い食事をとり、疲れ目に効果的な食べ物を積極的に食べるようにしましょう。

十三夜

10月17日

旧暦の9月13日を十三夜といって、十五夜に次いで月が美しく見える時とされています。この日はすすきや秋の七草、栗や豆などを供えます。

今月の きゅうしょく Q!ず!!

今が旬のさつまいもの仲間として一番近い植物は、次のうちどれでしょう?

- ①じゃが芋 ②アサガオ ③りんご



答えは給食だよりの右下に載せます!

はじめまして!

トコロんキッチン

です!



調理の様子② 焼き物

主菜の肉や魚などを、焼いたり蒸したりする機械、「スチームコンベクションオープン」を使って調理をしています。安全な温度まで上がっているか、焼き上がりごとに確認しています。



肉魚下処理室では、焼きあがったものを食缶に並べやすいように、鉄板にきれいに並べています!